

# SWLS

(Adaptado y validado por Patricio R. Arias y Felipe E. García)

A continuación se presentan cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Utilizando la escala, indique cuan de acuerdo está con cada elemento, eligiendo el número apropiado asociado a cada elemento. Por favor, sea abierto y honesto al responder.

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Ligeramente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. En la mayoría de los sentidos, mi vida se acerca a mi ideal.					1 2 3	4 5 6 7
2. Considero que mi vida es excelente.					1 2 3	4 5 6 7
3. Estoy satisfecho/a con mi vida.					1 2 3	4 5 6 7
4. Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida					1 2 3	4 5 6 7
5. Si tuviera que vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada.					1 2 3	4 5 6 7