

VERSIÓN ECUATORIANA DE LA AAQ-II

(Patricio R. Arias, Jorge Barraca y Felipe E. García)

A continuación, encontrará una lista de frases. Por favor indique qué tan cierta es cada una para usted marcando con una (X) el número que le parezca adecuado de la escala que se encuentra a la derecha de cada frase. No hay respuestas buenas o malas, ni preguntas con truco. Asegúrese de contestar todas las frases. Use como referencia la siguiente escala para hacer su elección:

1	2	3	4	5	6	7	
Completamente falso	Rara vez cierto	Algunas veces cierto	A veces cierto	Frecuentemente cierto	Casi siempre cierto	Completamente cierto	
1. Mis recuerdos y experiencias dolorosas me dificultan vivir una vida que pudiera valorar	1	2	3	4	5	6	7
2. Evito o escapo de mis sentimientos.	1	2	3	4	5	6	7
3. Me preocupa no poder controlar mis sentimientos y preocupaciones.	1	2	3	4	5	6	7
4. Mis recuerdos dolorosos me impiden tener una vida plena.	1	2	3	4	5	6	7
5. Mis emociones me causan problemas en la vida	1	2	3	4	5	6	7
6. Me parece que la mayoría de la gente maneja su vida mejor que yo	1	2	3	4	5	6	7
7. Mis preocupaciones obstaculizan mi superación	1	2	3	4	5	6	7